

JUWEL-ONLINE



In Folge der Corona Pandemie wurden innovative Lösungen auf digitalem Wege in der Kinder- und Jugendarbeit zunehmend erforderlich. Als Antwort auf diese Herausforderungen, haben wir von Jugend-Welt e.V. das Projekt JUWEL-ONLINE ins Leben gerufen.



Das Ziel von JUWEL-ONLINE ist es eine Lernplattform zu schaffen, die den Schülerinnen und Schülern den Zugang zu einer breiten Auswahl von schulbegleitenden Bildungsangeboten und Schul-AGs ermöglicht.

Die Schwerpunkte bilden vor allem soziale Themen wie Social Media, Stressbewältigung, Mentale Gesundheit sowie Sport- und Gesundheitsförderung. Aber auch Themenbereiche wie unterstützender Unterricht und Freizeitgestaltung werden angeboten. Die Auswahl der Themengebiete ist nicht eingeschränkt und kann fortwährend erweitert werden. Die Online-Kurse werden von unseren erfahrenen JUWEL-Trainer/innen konzipiert und angeleitet und zielen auf aktuelle Themen aus der unmittelbaren Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen ab. Dabei wird auf Flexibilität hinsichtlich der technischen Umsetzung, Datenschutz und vor

allem auf die Interessen und Bedürfnisse der unterschiedlichen Altersstufen geachtet. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame soziale Lernen sowie eine enge Zusammenarbeit mit den Lehrkräften und der Schulsozialarbeit an Schulen.

Die Online-Kurse werden in unterschiedlichen Formaten angeboten und erlauben den Schüler/innen eine aktive Teilnahme an Unterrichtseinheiten durch Diskussionen, interaktive Spiele oder Gruppenprojekte. Zusätzlich zu den inhaltlichen Kurszielen, versuchen wir den Schüler/innen eine reflektierte Haltung gegenüber Online Formaten und ein grundlegendes technisches Verständnis mit auf den Weg zu geben. Die geringe Gruppengröße ermöglicht individueller auf die Schüler/innen einzugehen.

Neben den vielfältigen Projektthemen unterstützen wir Kleingruppen oder auch einzelne Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen und in allen Fächern bei ihren Prüfungsvorbereitungen, Hausaufgaben und bieten Lernhilfen an.



Sport & Entspannung

Klassenstufe: 5/6/7

(auch für höhere Klassenstufen anpassbar)

Fühlst du dich manchmal auch gestresst und bist mit den ganzen anstehenden Klassenarbeiten, Hausaufgaben oder privatem Kram einfach überfordert? Das ist ganz normal und geht jedem mal so!

Wir wollen gemeinsam mit dir das Thema Stress erarbeiten. Zudem möchten wir dir Handlungsstrategien zum Umgang mit Stress aufzeigen. Mit interaktiven Spielen und Übungen trainieren wir zusammen und motivieren uns gegenseitig. Dabei wechseln wir zwischen aktiven Sport- und Entspannungseinheiten.

Gesellschaftliche Relevanz

Wir leben in einer Leistungsgesellschaft. Diese Entwicklung innerhalb unserer Gesellschaft zeichnet sich auch im Bildungswesen ab. Schüler/innen stehen unter ständigem Druck den Leistungsanforderungen in der Schule gerecht zu werden. Insbesondere in der Pubertät haben die Jugendlichen damit zu kämpfen und stehen zudem durch belastende Faktoren im privaten Bereich vor einer großen Herausforderung diese zu bewältigen!

Pädagogische Relevanz

Stress ist ein Problem, welches Kinder und Jugendliche genauso betrifft wie Erwachsene. Dabei spielt die Schule meist eine entscheidende Rolle. Jedoch bleibt im Unterricht keine Zeit dafür, um sich über Belastungen auszutauschen und die Jugendlichen zu unterstützen. Jedoch sind diese Themen in der Pubertät besonders wichtig und sollten zur Sprache gebracht werden.



Mentale Gesundheit

Klassenstufe: 9/10

Was meinen wir, wenn wir von Gesundheit sprechen?

In dem Online-Kurs behandeln wir gemeinsam das Thema "Mentale Gesundheit". Ja, du hast richtig gehört. Denn wenn wir sagen, dass wir gesund sind, sprechen wir meistens nur über unser körperliches Befinden, fragen uns aber selten, was noch dazugehört. Deshalb werden wir uns die Frage stellen, wann wir wirklich gesund sind und wie wir uns mental stärken können. Mit Aufgeschlossenheit begegnen wir zusammen den Vorurteilen und Ängsten beim Thema "psychische Probleme" und stellen uns die Frage: "Wann geht's mir wirklich gut und was kann ich dafür tun, um mich mental fit zu halten?"

Gesellschaftliche Relevanz

Das Thema der mentalen Gesundheit ist für uns noch ein wahres Tabu-Thema, über das nur selten gesprochen wird, obwohl es doch Jeden und Jede von uns betrifft. Und doch spüren wir unterbewusst oft, dass unser Alltag uns fordert und es sich lohnt, sich mit der eigenen mentalen Gesundheit einmal genauer zu beschäftigen. Und daher möchten wir in diesem Modul einen Anstoß zu einem offenen Umgang mit verschiedenen Bereichen der mentalen Gesundheit geben. Zu lernen über die mentale Gesundheit zu sprechen, bedeutet einen Schritt in Richtung des eigenen Wohlbefindens zu gehen. Dabei möchten wir gemeinsam genau hierauf eingehen und uns fragen, was wir brauchen, um gesund zu sein.

Pädagogische Relevanz

Auch im Schulalltag widmen wir uns selten unserer inneren Gefühlslage. Während wir uns mit schulischen Inhalten auseinandersetzen, beeinflusst unsere mentale Gesundheit jedoch ständig unser tägliches Lernen. Allerdings wird hier kaum Raum geschaffen für alles, was uns bedrückt, uns nachdenklich stimmt und unser Miteinander beeinflusst. Viele Unterrichtsformate wie "Soziales Lernen", Projekttag zu Mobbing oder Streitschlichter-Gespräche versuchen die Folgen zu thematisieren, die wir in unserem Modul am Schopf packen (von Grund auf anpacken möchten) wollen. So wollen wir einen neuen schulischen Umgang mit diesem so allgegenwärtigen Thema gestalten.

Social Media

Klassenstufe: 8/9/10

Kannst du dir vorstellen, dass man bis vor wenigen Jahren noch die Festnetznummer der Eltern anrufen musste, um mit Freunden zu kommunizieren? Oder, dass man früher beim Treffen pünktlich sein musste, weil man kein Handy besaß um zu schreiben "Bin 15 Minuten später dran"? Ja, all das und noch vieles mehr erleichtert uns Social Media heute.

Doch wie alles im Leben hat auch Social Media eine Kehrseite.

Wir wollen gemeinsam schauen, wie gut wir uns mit Social Media auskennen, unser Wissen auf die Probe stellen und Neues lernen. In unserem Online-Kurs wirst du lernen, wie du Social Media verantwortungsbewusst nutzen kannst und welche Gefahren im Netz verborgen sind. Außerdem sprechen wir darüber, wie Social Media unser Verhalten beeinflusst und wie wir uns über Social Media darstellen.

Gesellschaftliche Relevanz

Die Jugend wächst mit Social Media auf, weshalb es unabdingbar ist diese darüber aufzuklären und gemeinsam mit ihnen zum eigenen Schutz ein kritisches Denken zu entwickeln. Je früher, desto besser. Social Media entspricht nicht der Realität. Wenn man viel Zeit auf einer Plattform wie Instagram verbringt, verlieren junge Menschen oft den Bezug zu realen Werten. Paradoxerweise sind sie mit allen vernetzt und fühlen sie sich doch isoliert.

Pädagogische Relevanz

So stark wie das Leben der Schüler*innen von Social Media eingenommen wird, könnte dieses Themengebiet eigentlich ein eigenes Schulfach darstellen. Fast alle Schüler/innen haben tagtäglichen Umgang mit sozialen Medien. Dem Themengebiet mangelt es oft an Aufklärung und Aufmerksamkeit, der richtigen Umgang mit sozialen Medien geschenkt wird. Immer früher nutzen Schüler/innen über das eigene Smartphone eine Vielzahl an sozialen Medien, ohne dass wir den Umgang im World Wide Web hinterfragen. Deshalb wollen wir über die hintergründigen Prozesse aufklären und einen achtsamen Umgang mit sozialen Medien erarbeiten.



Online Fitness für Kinder und Jugendliche

Klassenstufe: 5-12

In diesem Online-Modul zeigen unsere Trainer/innen, wie man sich zuhause fit halten kann. Das Modul enthält zahlreiche Videos, in denen alters- und entwicklungsgerechte Fitnessübungen mit verschiedenen Zielsetzungen für zuhause vorgestellt werden. Die Teilnehmer/innen können direkt mit den Trainer/innen in Kontakt treten, Fragen stellen und sich austauschen. Zusätzlich zu den Trainingsplänen wird theoretisches Hintergrundwissen aus dem Bereich der Sportwissenschaft vermittelt.

Ziel ist es, das eigene Wohlbefinden zu steigern und Bewegungserfahrungen zu erweitern. Außerdem stehen unsere Sporttrainer bei Nachfragen mit Rat und Tat zur Seite und versorgen die Schüler*innen mit nützlichen Übungen, Ideen und Infos rund um das Thema Kraft- und Ausdauertraining.

Gesellschaftliche und pädagogische Relevanz

Sport und Bewegung sind unheimlich wichtige Faktoren in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Man tobt sich aus, lernt Grenzen kennen und steckt sich Ziele. Wir glauben, dass Kinder und Jugendliche die Möglichkeit brauchen, Bewegungserfahrungen zu machen und die positiven Wirkungen von Sport auf das eigene Wohlbefinden zu verstehen. Mit unserem Sportprogramm hoffen wir nicht nur Übungen und Hintergrundwissen zu vermitteln, sondern den Kindern und Jugendlichen auch die Möglichkeit zu geben, sich selbst Ziele zu stecken und diese mit Disziplin zu verfolgen.

Format: Die Videos können von den Kindern und Jugendlichen asynchron angeschaut und nachgemacht werden. Außerdem haben sie die Möglichkeit, sich mit unseren Trainer*innen über ein synchrones Online Tool auszutauschen und Fragen zu stellen.



Prüfungsvorbereitung & unterstützender Unterricht

Klassenstufen: 5-12

Zusätzlich zu den Online-Kursen bietet JUWEL ONLINE Unterstützung bei Prüfungs- und Klausurvorbereitungen sowie Hausaufgabenbetreuung und Lernhilfen in allen Schulfächern und Klassenstufen an. Gemeinsam mit unserem fachlich vielfältigen Team aus Studierenden der Uni und PH-Freiburg finden wir maßgeschneiderte und ergebnisorientierte Lösungen für Ihre Schüler/innen und Schule.



Wir freuen uns auf Ihr Interesse, gute Zusammenarbeit und gemeinsamen Erfolg!

Ihr Jugend-Welt e.V. Team!

Bei Interesse und Fragen zu Projekten, deren Organisation und Durchführung erreichen uns unter:

Jugend-Welt e. V. - JUWEL

Kaiser-Joseph-Str. 270

79098 Freiburg i. Br.

Telefon: 0761 - 5572 4879

Web: www.jugend-welt.com

E-Mail: info@jugend-welt.com

Jugend-Welt e.V. JUWEL ist als gemeinnützig und als Träger der freien Jugendhilfe, der außerschulischen und schulischen Jugendbildung nach §2 Abs.4 und Abs.3 Nr.1b LJKG und §9 LJKG, §17 JBG und §755 GB VIII anerkannt, Dachverband BSB Badischer Sportbund.